



SERVIZIO EMERGENZA ANZIANI
Località San Defendente n° 60 FRINCO
e mail: seavalleversa@gmail.com
C.F. 92072210054

VALLEVERSA ODV

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO OPERATIVA NEI COMUNI DI:
CALLIANO - CASTELL'ALFERO - FRINCO - PORTACOMARO - TONCO - FRAZIONI E PAESI LIMITROFI

S.E.A. NEWS

Numero 5 - 2021

Bollettino d'informazione Annuale

CENTRO DI ASCOLTO → **334 7714188**

Se vuoi aiutare gli anziani della Valleversa col tuo 5X1000
Il nostro Codice Fiscale è: 92072210054

*Per donazioni con bonifico bancario a Sea Valleversa
Iban: ITO4H0608547341000000023131*



centro servizi volontariato
Asti e Alessandria

**"QUESTO PRODOTTO E'
UN SERVIZIO
GRATUITO
DEL CSVAA"**



IL PRESIDENTE

NOTIZIE SUL SEA VALLEVERSA

Inizio questo notiziario SEA NEWS ringraziando il Sig. Danesi Federico per il bell'articolo apparso sul Giornalino Parrocchiale di Castell'Alfero dedicato all'Odv SEA Valleversa. L'articolo però presenta alcune incompletezze ed imprecisioni che intendo chiarire raccontando per grosse linee la storia che ci ha portato a fondare il SEA Valleversa a Frinco.

Il SEA Valleversa doveva essere fondato a Calliano nella primavera del 2015 e doveva chiamarsi SEA Calliano; infatti erano stati già presi accordi da parte dell'attuale legale rappresentante e Presidente con il Sindaco Paolo Maria Belluardo e l'Associazione doveva trovare sede nella struttura ex Casa di Riposo ora occupata dal Distretto ASL di Calliano. La riconoscizione del locale era già stata fatta insieme al Sindaco, mancava solo l'accordo di comodato e tutto sarebbe stato concluso. Il diavolo però ci ha messo la coda: il Presidente Renato Bonini fu colpito da infarto e gli accordi furono interrotti. Due anni dopo (il Presidente nel frattempo si era ristabilito), constatato che l'accordo era ormai superato (i locali furono utilizzati per la sede dell'ASL), lo stesso accennò al Segretario della Pro-Loco di Frinco Franco Gasparone la necessità di riprendere l'iniziativa per fondare il SEA Valleversa. Franco Gaspardone, sempre sensibile alle proposte, si è prodigato, trattando la questione con il Direttivo della Società di Mutuo Soccorso di Frinco che qualche tempo prima aveva stipulato con il Comune di Frinco una convenzione per la gestione dell'intera struttura delle ex scuole di San Defendente. Fu in questo modo che la nostra organizzazione di volontariato SEA Valleversa venne in possesso dell'attuale locale, a condizione che il SEA stipulasse un comodato d'uso gratuito e si accollasse l'onere per la ristrutturazione del locale occupato e con la corresponsione delle utenze. Il comodato d'uso venne elaborato dal Segretario del Mutuo Soccorso Franco Lanfranco ed il locale venne messo a disposizione previo accordo di ripristino pari a 4.250,00 €. A questo punto i 17 fondatori del SEA Valleversa il 15 settembre 2017 firmarono latto costitutivo ed il successivo statuto, che proseguì con la revisione e l'adeguamento del medesimo e la registrazione al RUNST (Registro Unico Nazionale

del Terzo Settore). E' ovvio che successivamente, nella prosecuzione delle attività del SEA Valleversa, il Presidente incontrò tutti i Sindaci dell'epoca operativi nei propri paesi della Valleversa.

Ci volle un po' di tempo prima che il Servizio Emergenza Anziani si facesse conoscere sul territorio e si comprendesse lo scopo sociale; man mano però gli anziani del territorio hanno concesso la loro fiducia e ciò è dimostrato dai risultati conseguiti e dall'aumento delle richieste di aiuto.

Particolare collaborazione è stata data dall'ex Sindaco di Frinco Simona Maria Ciciliato che ha sostenuto il SEA anche economicamente, così come l'attuale Sindaco Luigi Ferrero. Il Sindaco Marengo (sindaco di Castell'Alfero all'epoca della fondazione del SEA) gode della nostra stima e ci ha concesso di entrare a far parte di "Carta Serena", senza la concessione di aiuti economici. Né il suo nome, né quello della Croce Rossa di Castell'Alfero figurano nell'Atto Costitutivo della nostra Associazione. Nel documento costitutivo si leggono solo i nomi dei volontari fondatori, tutte persone mature, in quanto trattasi maggiormente di pensionati, che mettono il loro tempo libero a disposizione delle persone meno fortunate. Lavorando con continuità e serietà si sono guadagnati la stima e l'affetto degli anziani che considerano l'Associazione come punto di riferimento.

Credo sia stato doveroso nei confronti dei volontari del SEA Valleversa raccontare un po' della loro storia edita da chi ha fondato l'Associazione e non scritta in modo fallace. Sarebbe necessario, prima di scrivere, verificare le informazioni. Infine un invito a persone di buona volontà che volessero provare quanto bene può fare aiutare gli altri. C'è bisogno di volontari in quanto le richieste di servizi sono in forte aumento. Oggi aiutiamo chi ha bisogno di noi. Domani potremo essere noi ad aver bisogno ed i ruoli potrebbero essere invertiti.

Vi attendiamo con fiducia, stiamo aiutando circa 110 anziani di Castell'Alfero, Callianetto, Portacomaro, Tonco, Calliano e Frinco. **Abbiamo proprio bisogno di te, per contatti 3406609152.**

Il Presidente e Legale Rappresentante
Renato Bonini

IL PARROCO don Claudio



IL BUON SAMARITANO

Con molto piacere accolgo l'invito a scrivere qualche riga sul giornalino del SEA, un'associazione che stimo molto e di cui ho avuto modo di apprezzare varie volte il prezioso servizio, fin dagli anni in cui ero cappellano dell'ospedale.

Quello che mi ha colpito fin dall'inizio è la grande attenzione prestata alla relazione umana con l'anziano: di servizi di "trasporto" ce ne sono molti, e ben organizzati, ma di volontari addestrati apposta a "perdere tempo" con le persone non se ne trovano molti! È molto importante, infatti, per una persona anziana, avere qualcuno "che ti stia vicino", senza fretta, disposto ad ascoltare con affetto tutti i tuoi discorsi, spesso lunghi e ripetitivi.

Pensando al SEA mi viene in mente l'episodio del buon Samaritano, raccontato da Gesù proprio per spiegare in modo chiaro e incisivo cosa significhi "farsi prossimo": quel viaggiatore caritativo, dopo aver prestato le prime cure al ferito "lo caricò sulla sua cavalcatura, lo portò in un albergo e si prese cura di lui"; c'è tutto: il mezzo di trasporto, l'albergo (il termine, guarda caso è sinonimo di ospedale), il continuare a prendersi cura per tutto il giorno.

Al giorno d'oggi, infatti, le mutate condizioni sociali fanno sì che sia sempre più difficile prendersi cura degli anziani all'interno della famiglia: tra il lavoro e gli altri impegni, tutti sono di corsa e spesso i figli, pur con le migliori intenzioni, non ce la fanno proprio a seguire i propri vecchi. Per fortuna ci sono altre persone, spesso anziane anch'esse, che, grazie alle buone condizioni di salute e alla buona volontà, possono supplire.

È proprio vero che la fantasia infinita dello Spirito Santo trova sempre nuovi modi di attualizzare le pagine del Vangelo!

Concludo porgendo a tutti i volontari i miei migliori auguri di buon lavoro e di ogni bene per le prossime feste di Natale!

Con affetto,

don Claudio



Collaborazione tra COMUNE E SEA



AIUTO ALLE FAMIGLIE INDIGENTI DA PARTE DEL COMUNE DI FRINCO

Importante attività di sostegno alle famiglie indigenti è iniziata da parte del Comune di Frinco nella persona del Sindaco Luigi Ferrero, con i fondi di solidarietà alimentare concessi dallo Stato.

Il Sindaco ha adottato una intelligente soluzione articolata in più fasi:

a) con l'aiuto della giunta e del personale effettivo al Comune ha individuato 12 famiglie che necessitano di particolare attenzione e di solidarietà, concedendo loro sia pacchi alimentari che aiuti economici indirizzati al pagamento di consumi energetici, affitto e TARI;

b) per gli aiuti alimentari ha incentivato il commercio locale, acquistando i generi presso il negozio alimentari di Zuccone Claudio, unica attività commerciale del settore presente nel paese già colpita e condizionata dalla pandemia Covid;

c) per la distribuzione dei pacchi alimentari ha utilizzato l'Organizzazione di Volontariato SEA Valleversa presente sul territorio con i suoi volontari che si è resa immediatamente disponibile.

Un elogio va indirizzato a questo Sindaco che è sempre presente e prontamente disponibile per tutte le necessità dei propri concittadini, soprattutto quelli più deboli.

Sandra Cantino



\$

Messaggio Whatsapp inviato al gruppo
"quelli del Sea Valleversa"

Buongiorno, il comune ha ricevuto in due tranches contributi statali per persone bisognose e/o in difficoltà economiche. E' stato dato al SEA tutto l'"appalto" se così si può chiamare, in quanto si tratta di un servizio

questa volta gravoso. Sandra con Patrizia si sono occupate di tutto, dalle valutazioni delle domande alla realizzazione dei 'pacchi aiuto' e il servizio SEA si è adoperato per la consegna di persona alle famiglie. La prima tranche è stata terminata.

Devo riportarVi i ringraziamenti che le famiglie mi hanno inviato.

Grazie di cuore per la Vs. collaborazione con l'amministrazione e per tutto il servizio che la vostra associazione svolge sul territorio.

Ferrero Luigi



IL CICLO DELLA VITA



un nipote lo ami, lo coccolò, se ti è permesso lo vizi anche. Un nipote lo correggi senza eccedere, lo consoli se corre da te, lo guardò crescere senza sapere sino a quando ti sarà concesso tale dono, proprio per questo vuoi dargli tutto, vuoi dargli il meglio, vuoi donargli il mondo anche se del mondo tra le mani non hai nulla.

Come nasce una nonna

DEDICATO AI NONNI

Ai nonni che giocano, ai nonni che leggono fiabe, a quelli che hanno sempre del cibo a portata di mano “perché può venirgli fame”, a quelli che si sciolgono per un abbraccio.

Ai nonni sgridati dai figli perché viziano

tropo, a quelli che il giorno dopo rifanno le stesse cose.
 Ai nonni che abbracciano, che ridono e si emozionano. Ai nonni che sono e saranno sempre nel cuore dei loro nipoti.

AUGURI A TUTTI I NONNI!



CURIOSITA' di Daniela

RICETTE DEL CAVOLO

PES COI

Scottare le foglie esterne del cavolo. Preparare un impasto con prosciutto cotto, prezzemolo, spinaci, mollica di pane bagnata nel latte, sale, parmigiano grattugiato. Formare degli involtini, chiuderli con uno stuzzicadenti. Impanarli con un uovo e pangrattato e friggerli in olio bollente oppure farli cuocere dolcemente con olio e pomodoro.

INSALATA DI CAVOLO CRUDO

Usare le foglie interne più tenere del cavolo. Tagliarle finissime e condirle con la bagna-cauda.

BARZELLETTA

AL SUPERMERCATO

Stamattina, quando la priorità al supermercato era per gli anziani e la fila era già sostenuta ancora prima dell'orario di apertura, un giovane ha parcheggiato la sua auto e ha cercato di passare avanti a tutti. Una signora anziana lo ha colpito con un bastone e lo ha mandato alla fine della fila. Questo poco dopo cerca di avanzare di nuovo, ma alcuni anziani lo fermano con stampelle e bastoni e lo buttano a terra. Quando si rialza, questo inizia a gridare: "Andate tutti a quel paese... col cavolo che oggi apro il supermercato!!!!"

APPARECCHIO ACUSTICO

Un anziano signore con gravi problemi di udito decide di sottoporsi ad una visita specialistica ed il dottore gli prescrive un apparecchio acustico innovativo in grado di farlo tornare a sentire perfettamente. Dopo un mese l'anziano torna dal medico per un controllo, e il dottore chiede:

"Allora come va?" "Benissimo, ci sento davvero bene dottore, grazie!" "Chissà come è contenta la sua famiglia!" "Ah no, loro non lo sanno, non gliel'ho detto. Per ora mi limito ad ascoltare quel che dicono... ho già cambiato tre volte il testamento!"

CENA COMUNITARIA VOLONTARI SEA VALLEVERSA

I VOLONTARI INVITATI PRESSO IL CIRCOLO LUCK DI FRINCO

Nell'invito spedito il 6 agosto 2021 ai soci SEA si legge quanto segue:

“Nell’assemblea ordinaria dei soci SEA del 29 giugno scorso è stato deliberato che il 27 agosto 2021 alle ore 20,00, tutti i soci e volontari del SEA Valleversa sono invitati presso il Circolo Luck di Frinco per socializzare e testimoniare l’importante missione che la nostra Organizzazione di Volontariato sta assicurando su tutto il territorio della Valleversa”.

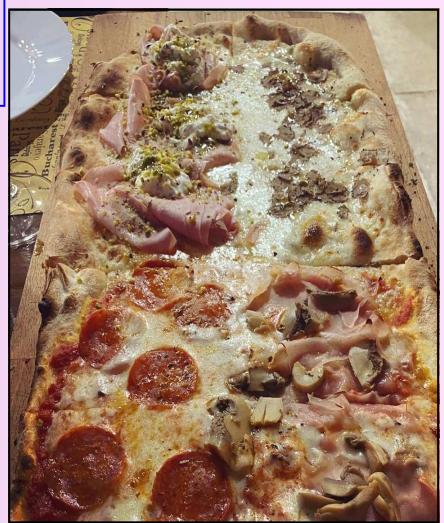
L'invito poi prosegue specificando che il Direttivo ha deciso di invitare non solo i soci, ma anche i rispettivi coniugi indicando pure il menù:

Antipasto / giro pizza di varie composizioni / dolce o in alternativa, macedonia / caffè e liquore / vini, birra e acqua.

E' stata una bella occasione per socializzare, anche perché dopo il lungo isolamento causato dalle restrizioni dovute al Covid, se ne sentiva la necessità.

Dalle foto qui rappresentate si può vedere che la serata è riuscita perfettamente; anzi, sarebbe opportuno - a richiesta di molti - ripetere questi momenti di aggregazione per creare un maggior senso di comunità e amicizia.

Cantino Francesco



BENEDETTI QUELLI CHE ...



Un tempo si usava spedire queste cartoline e non c'era bisogno di spiegare il motivo; si capiva subito di cosa si trattava in base all'immagine.

Oggi si mandano messaggi via internet ... oppure come nel nostro caso tramite questo bollettino ...
... l'importante è capire che *il Natale è l'amore in azione. Ogni volta che amiamo, ogni volta che doniamo è Natale.* (D.E.R.)

**A tutti i Volontari del Sea Valleversa
e a tutte le persone che hanno richiesto il loro servizio:**

**TANTI AUGURI DI
BUON NATALE
E FELICE ANNO NUOVO**

FESTA ANZIANI e rinfresco offerto da SEA VALLEVERSA

24 settembre 2021 | Gazzetta d'Asti

FRINCO Doppia premiazione al termine della messa. Presente il sindaco Luigi Ferrero

Festa degli anziani con due leve protagoniste

Domenica a Frinco si è svolta la "36a Festa degli anziani". L'anno scorso non si è potuta svolgere, per cui quest'anno sono stati premiati i nati del 1940 e 1941. Sabato pomeriggio durante la messa prefestiva sono stati ricordati i defunti delle rispettive leve. La settimana scorsa con grande dispiacere è mancato un partecipante: Donato Poliseno, persona molto conosciuta e stimata in paese per il suo operato, è stato ricordato da tutti con affetto. La festa è proseguita domenica pomeriggio nel cortile del "Centro Pastorale Polifunzionale Luigi Ravizza" continuando l'antica tradizione, nata da un'idea di don Guido Martini nel 1984. I partecipanti erano 24, ma per motivi di salute non tutti presenti.

Gli anziani sono stati premiati con la consegna di una copia dell'atto di battesimo per i battezzati a Frinco e una poesia per quelli battezzati in altri comuni. Il sindaco Luigi Ferrero a ha consegnato loro una targa ricordo.

Durante l'evento sono stati letti i principali avvenimenti accaduti a Frinco negli anni 1940-1941, fatti che fanno riflettere molto su come sono cambiati i tempi. Nel numero di chiusura del giornalino parroc-



chiale dell'anno 1941, il parroco don Giovanni Riccio rendicontava: su 1200 abitanti sono decedute 20 persone, sono stati somministrati solo 8 battesimi, celebrate 845 messe e distribuito 13.000 comunioni e aggiungeva che bisognava darsi da fare perché si andava in rovina! Se fosse vissuto oggi cosa scriverebbe?

Alberto e Beppe hanno allietato il pomeriggio con scenette e battute comiche. La festa si è conclusa con un rinfresco offerto dal Sea Valleversa.

Purtroppo gli anziani nella nostra società molto spesso vengono trascurati, perché siamo presi dai molti impegni quotidiani, quasi incapaci di rivolgere uno sguardo, una carezza, un saluto a chi è lì ad aspettarci. Dovremmo imparare a fermarci e ascoltare che cosa ci rac-

contano. Essi ci trasmettono una ricchezza culturale fatta di proverbi, detti, racconti. Un patrimonio linguistico-popolare da conservare, ma soprattutto sono la prova che nella vita non bisogna mai perdere la fiducia in Dio

e in un futuro migliore. Papa Francesco in un suo discorso li ha paragonati ad alberi che continuano a portare frutto: pur sotto il peso degli anni, possono dare il loro contributo originale alla società.

> Daniela Cantino

LA STORIA

Nel 1984 don Guido Martini, parroco di Frinco di quel tempo, aveva pensato di festeggiare gli anziani ottantenni e per ben 26 anni un Comitato Festa Anziani aveva animato questa festa.

Per soprappiatti limiti di età, nel 2010, quel Comitato (*composto da Francesco Bonvicino, Mario Angelini, ecc.*) aveva lasciato l'incarico al diacono Francesco Cantino (*nato nel 1943*) il quale, dopo 11 anni pensa di lasciare a sua volta a persone più giovani la gestione di questa bella festa nella speranza che continui ancora per tanti anni.

f.c.

.... RICORDIAMO

Con MARIO se ne è andato un pezzo di storia di Frinco.

Caro Mario, il Covid 19, questa terribile pandemia, ti ha strappato al nostro affetto ed è per questa ragione che desideriamo ricordarti e portare alla memoria tutte quelle cose belle che hai fatto per il Paese e per gli anziani. Dopo aver appreso la notizia, ho telefonato a tuo figlio Antonino che, con la voce rotta dall'emozione e dal dolore, mi ha detto: "Papà era alla casa di riposo; in men che non si dica si è sentito male, l'hanno portato all'ospedale e non ho più potuto vederlo, è morto da solo senza il conforto di nessuno". Al funerale non ha potuto partecipare nessuno tranne gli stretti famigliari e il Sindaco. Per questa ragione desidero ricordare Mario, un personaggio che conoscevano tutti, originario di una famiglia di Frinco, si è costruito dal nulla; dopo la guerra ha molto lavorato ed è riuscito ad affermarsi a Torino come imprenditore nel settore dei mobili, però il suo cuore è sempre rimasto a Frinco. Amava il canto ed era corista della corale Mariae Nascenti, è stato presidente della locale Pro-Loco, era sempre disponibile e dialogava con tutti i Frinchesi; io lo chiamavo "**l'uomo delle caramelle**" perché quando incontrava qualcuno Lui offriva una caramella. Sempre pronto a raccontare una storia del passato e del periodo dell'ultima guerra quando a Frinco i tempi erano durissimi. Un giorno suggerii a Mario di scrivere quelle storie perché ne rimanesse traccia delle imprese di coloro che si impegnarono nella nostra Nazione per costruire la democrazia. Mi rispose in questo modo: "sì, potrei anche lasciare traccia di tutte le cose che sono state fatte e dette, ma quando racconti una storia devi raccontare il bello ma anche il brutto e tutti sarebbero pronti a dire che questo Angelini si dovrebbe fare furbo", mi disse: no "le storie è meglio lasciarle perdere".

Mario si è interessato per anni della festa degli Anziani ed era presente anche l'anno 2019 ed è stato chiamato a dire due parole, ma non era più il nostro Mario, quello allegro e spensierato; sul suo volto comparivano le tracce della stanchezza, la sua Tina lo aveva lasciato pochi mesi prima e nella sua espressione si vedeva la sofferenza e la solitudine.



MARIO ANGELINI



Si Mario, te ne sei andato senza un saluto e senza una parola buona, il destino ha voluto essere con te crudele. E' per questa ragione caro Mario che ho voluto tracciare un po' della tua vita e speriamo che quando raggiungeremo un po' di normalità tu sia ricordato nel modo in cui ti meriti.

In queste poche righe spero di aver ricordato Mario Angelini a tutti i Frinchesi e nel modo più semplice come Lui era.

Renato Bonini

.... RICORDIAMO

Donato, un grande cuoco, un grande uomo.

Parlare di Donato non è facile; tutti lo conoscevano, infatti, anche senza scrivere il cognome, sicuramente avete già capito di chi parliamo. Donato era un uomo del Sud, solare, allegro, era facile trovarlo, o nel suo garage o nell'orto o al circolo; parlava con tutti ed era amico di tutti. Donato aveva un paio di grandi "amori" : la cucina e la pro loco. Sin dal suo arrivo a Frinco fu colonna portante delle attività della pro loco, specie in cucina. Non fu mai presidente, non andava d'accordo con "la carta" , i permessi, le domande, le regole, tutte quelle cose che sono, purtroppo, attività quotidiana di un presidente della pro loco.

Ma gli piaceva cucinare e ci teneva tanto alla "sua" pro loco. Vi ricordo due cose che hanno contrassegnato i 43 anni di vita della nostra pro loco. Donato assiste alla "crisi" più importante della vita della nostra associazione; siamo nel 2003, il gruppo dei fondatori, dopo 25 anni, è "stanco", i giovani si sono allontanati dal circolo per alcune incomprensioni, il circolo chiude, la festa patronale non si fa. Donato non ci sta a veder morire la pro loco. Parte e comincia a girare le case di Frinco, trova un gruppo di volonterosi che sono disponibili a continuare le attività, la pro loco rinasce. Ci sono il circolo, ormai malandato, qualche debito e poco altro, ma Donato comincia a organizzare cene (c'è ancora una bella foto che lo ritrae con una porchetta, nel circolo) , si rifà la festa e la ruota della pro loco riprende a girare. Ma dopo neanche 3 anni, il meccanismo torna a incepparsi. E Donato riparte; una domenica di novembre 2007 si presenta a casa mia; non mi dice "per favore", "avessi

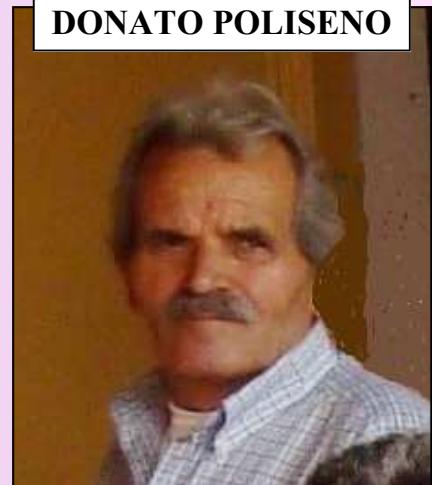
voglia" o simili, mi dice "tu devi entrare nel direttivo della pro loco", senza preamboli o giustificazioni. E l'appello lo raccoglierò (io e altri) e questa volta Donato vedrà la pro loco proseguire per 13 anni fino alla sua morte. L'altra cosa che ci rimane di Donato con la pro loco è l'unico piatto veramente unico e che ci contraddistingue: gli "agnolotti alla frinchesi" sono una sua invenzione, con lui la sua ricetta è andata sui giornali, alla Douja ad Asti e anche fuori regione, come nel 2010 quando cucinammo, con lui, i suoi agnolotti ad Albenga. E tutti gli anni, durante la festa patronale, veniva e si raccomandava di tenergli un po' di agnolotti. Il sugo ovviamente lo faceva lui.

GRAZIE Donato, senza di te forse oggi non ci sarebbe la Pro Loco di Frinco.



Donato espone la "porchetta"

DONATO POLISENO



Franco Gaspardone

NUMERI TELEFONICI UTILI

112 - Numero di emergenza unico europeo

Dopo aver capito di che emergenza si tratta, l'operatore del 112 passa la chiamata al servizio di **soccorso sanitario**, ai **vigili del fuoco** o alle **forze di pubblica sicurezza**, a seconda di cosa gli è stato detto. Se ci sono feriti, per esempio, **si chiama** sempre per primo il soccorso sanitario.

Farmacie: Tonco:0141 991395

Portacomaro Stazione0141 206574

Castell'Alfero.....0141 204140

Dispensario Farmaceutico Frinco:0141 904199

Distretti Sanitari ASL: Montechiaro..... 0141 990072

Calliano0141 483670

Ospedale Cardinal Massaia: Centralino0141 481111

C.D.C.: Numero verde per prenotazioni800-237380

Centralino Asti0141 590600

Guardia Medica: 800 - 700707

Unione Collinare Valleversa:.....0141 991763

Segnalazione Guasti: ENEL..... 803500

GAS0141 962323

ACQUEDOTTO0141 911191

UN ANZIANO SOLO IN MENO

UN VOLONTARIO IN PIÙ'

- ♦ **Il Sea offre i servizi in modo gratuito, chiamate il nostro centro di ascolto e troverete una voce amica pronta ad accogliere le richieste e risolvere i vostri problemi.**

- ♦ **Chi vuole offrire la propria personale collaborazione nel volontariato potrà rivolgersi alla segreteria.**

I volontari S.E.A. Valleversa ringraziano tutti coloro che con il loro interessamento e sensibilità sanno essere di aiuto agli anziani della nostra zona.

Il nostro numero è **334 7714188**



“Non possiamo sempre fare grandi cose nella vita, ma possiamo fare piccole cose con grande amore”

Madre Teresa